Ćwiczenia oddechowe

* “Wąchanie kwiatów” – powolne wciąganie powietrza nosem, czynność powtarzamy kilkakrotnie (można też wąchać perfumy lub inne zapachy);
* „Dmuchawce - latawce” – wciąganie powietrza nosem i dmuchanie jak najdłużej na wiatraczek;
* „Chłodzenie zupy” - ręce złożone na kształt głębokiego talerza, wciąganie powietrza nosem, a wydmuchiwanie buzią;
* „Chuchanie na zamarzniętą szybę” – wciąganie powietrza nosem a następnie chuchanie jak najdłużej tak, by zaparowała;
* „Chuchanie na zamarznięte ręce” – tak, aby poczuć na nich ciepło;
* „Mecz ping – ponga” – siedzenie po przeciwnych stronach stolika i dmuchanie na piłeczkę tak aby nie spadła na podłogę;
* Robienie kleksów z farby wodnej, dmuchanie na nie przez słomkę z różną siłą i pod różnym kątem. Rozdmuchiwana farba przypomina barwne kwiaty;
* Dmuchanie na plastikowe mini zabawki na kółkach, z taką siłą, aby mogły się przemieszczać;
* Trzymanie w dłoni małego kłębka wełny lub piórka. Po głębokim wdechu nosem zdmuchiwanie ich;
* Dmuchanie na świecę w taki sposób, aby płomień wyginał się, ale nie zgasł;
* Puszczanie baniek mydlanych. Zachęcanie do wykonania jak największej bańki mydlanej;
* Dmuchanie przez rurkę na lekkie przedmioty;
* „Gotowanie wody” - dmuchanie przez rurkę zanurzoną w wodzie tak, aby tworzyły się pęcherzyki powietrza na jej powierzchni;
* Wydmuchiwanie kółek na lustrze;
* Granie na organkach lub flecie.

Źródło:

* G. Demel, Minimum logopedyczne nauczyciela przedszkola, Warszawa 1978.
* <http://www.logopeda.wodzislaw.pl/?q=node/78>